



Cours de tennis

Nicolas lemaire moniteur diplômé d'état B.E.1
06.18.43.17.14 rogernico75@gmail.com

NOUVEAUTE 2019/2020 !

Deux entrainements par semaine pour le prix d'1 !

Un entrainement le soir en semaine et un second le samedi après -midi.

- **Groupe loisir & découverte de la compétition** – de N/C à 4 -ème série
2 cours par semaine dont 1 gratuit. 2 fois 1 heures 30 de tennis par semaine.
Le lundi de 19h 30 à 21h
le mercredi de 19h30 à 21h
+
Le jeudi de 19h30 à 21h (gratuit)
Le samedi de 13h à 14h30 (gratuit)

190 euros la saison (de sept à juin) (soit 3.8 eur le cours.)
- **Tennis compétition & performance** - 4 -ème et 3 -ème série
2 cours par semaine dont 1 gratuit. 2 fois 1 heures 30 de tennis par semaine.
Le mardi de 19h30 à 21h (groupe femme)
Le mercredi de 19h30 à 21h
+
Le jeudi de 19h30 à 21h (gratuit)
Le samedi de 13h à 14h30 (gratuit)

190 euros la saison (de sept à juin) (soit 3.8 euros le cours.)
- **Cours particuliers.**
Séquence de 5 séances d'1 heure à 25 euros l'heure, la cinquième séance est gratuite
5 séances pour 100 euros.(20 eur le cours)

NB : chaque adhésion s'accompagne de frais de licence et clefs du club de 95 euros par adulte, un certificat médical est obligatoire pour la pratique du tennis en compétition.

Début des cours le lundi 16 septembre jusqu'à mi -juin. (25 semaines minimum assurées)

NOM, prénom..... TEL.....

Date de naissance..... Mail.....

Pièces à fournir :
1 cheque du montant des cours à l'ordre de Nicolas Lemaire
1 cheque de frais licence et club 95 eur à l'ordre de l'As Bouillargues
1 certificat médical de non-contre-indication à la pratique du tennis en compétition.