



Et si, dimanche matin, avant la rencontre, vous improvisiez un petit Haka pour impressionner l'adversaire ?

## CHAMPIONNATS EQUIPES HIVER

### TOUS LES COUPS SONT-ILS VRAIMENT PERMIS ?

Ça y est, les rencontres par équipes d'hiver ont démarré et apportent déjà avec elles, leurs lots, de contestations, de comportements anti-sportifs, de prises de bec et de poings rageurs brandis bien haut. Comme si le simple fait de jouer « en équipes » provoquaient chez certains des poussées d'adrénaline incontrôlables et altéraient définitivement leurs jugements. Les lignes du court deviennent soudain transparentes, les balles « fautes » sont toutes « bonnes » (ou inversement) et le moindre point gagné devient le prétexte à des débordements de joie dignes d'une victoire en Grand Chelem. Et pourtant l'enjeu est loin d'être monumental. À quand un petit Haka en face-à-face pour bien démarrer la rencontre ? À moins d'opter carrément pour la diffusion de l'hymne national avant l'échauffement ? Beaucoup perdent en tout cas de vue qu'il ne s'agit là que d'un moment de partage dans une saison que le tennisman vit le plus souvent seul.

## CLASSEMENT 2015

### LE VERDICT APPROCHE

Montée, descente ou maintien ? Vous saurez tout lundi prochain. J-7 donc avant la levée du « secret défense » sur les classements 2015. Et cette année, vous l'avez constaté, la FFT a décidé de faire évoluer les conditions de mise à disposition de ce fameux classement et du palmarès de chaque joueur.

En effet, pour ne plus que ses serveurs soient saturés de requêtes dès le dimanche soir, elle a opté pour l'envoi à tous les licenciés compétiteurs d'un mail récapitulatif. Vous recevrez donc votre palmarès et votre nouveau classement par mail avec les prénoms, noms, années de naissance et classements de vos adversaires.

La méthode de calcul des classements évoluera-t-elle ? Certains classements seront-ils rayés de la carte (-30, par exemple) ? Verdict la semaine prochaine.



# LA DOMOTIQUE N'EST PLUS UN MYTHE !



## Découvrez eDomus

le seul magazine grand public de la maison  
intelligente et connectée

4,90 € chez votre marchand de journaux

[www.e-domus.fr](http://www.e-domus.fr)





## TOURNOI DE TENNIS ADAPTÉ YMARE INVESTIT LA KINDARENA

En plein développement dans de nombreux clubs du département, le tennis adapté (à ne pas confondre avec le tennis en fauteuil) est présent depuis plusieurs années déjà à Ymare, sous l'impulsion de son Président, Philippe Leroux.

Après avoir participé aux Championnats de France début juillet à Seyssins, près de Grenoble, le club d'Ymare organisera un nouvel Open

International Senior de tennis adapté du 24 au 29 novembre. Laurent Perez sera le juge-arbitre de la compétition qui accueillera les Dames et les Messieurs.

Et comme l'an dernier, cette compétition aura lieu à la Kindarena de Rouen. Des ateliers d'initiation au tennis seront d'ailleurs prévus pour les scolaires, plus de 1 000 jeunes étant attendus dans l'enceinte, en marge de la compétition.

## OU SONT PASSÉS LES TOURNOIS ?

Pendant les matchs par équipes d'hiver, la vie tennistique semble soudain se figer. Plus aucun tournoi n'est programmé. Pourtant il y aurait certainement moyen de jouer en semaine et d'assurer les finales le samedi. Mais non, bizarrement, les tournois se chevauchent de juin à septembre, certains se plaignent de ne pas avoir suffisamment de compétiteurs, mais rien ne change d'une année sur l'autre.



## À QUAND UN CIRCUIT DE DOUBLES ?

1. C'est le nombre de tournois de doubles organisé au cours des trois prochains mois en Seine-Maritime. Et c'est le TC Quincampoix qui s'en chargera, du 22 novembre au 7 décembre. Trois épreuves seront même programmées : double dames, double messieurs et double mixte. Pourquoi Quincampoix est-il le seul club à proposer ce type de compétitions ? Le double n'intéresse-t-il personne ? Et ce, alors que certains matchs par équipes se jouent pourtant au double décisif ? Le double est une formule d'autant plus intéressante, qu'elle est conviviale, totalement dépourvue d'enjeu sportif réel (classement), qu'elle permet de faire venir huit personnes par match dans les clubs et qu'elle offre un spectacle radicalement différent des matchs de simples. Alors ?



## ST ETIENNE DU ROUVRAY

### SEMAINE DU HANDICAP

Du 7 au 10 octobre, St Etienne du Rouvray organise la Semaine du Handicap et le club de tennis sera partenaire de la manifestation. Ainsi, le 9 octobre, le parc omnisports Youri Gagarine sera réquisitionné de 10h à 15h30 pour des Mini-Olympiades valides/handicapés. Cette manifestation vise évidemment à promouvoir la pratique d'activités sportives, en favorisant la mixité « personne valide + personne en situation de handicap ».

Ce projet a été soumis à l'avis des professeurs d'éducation physique et sportive des quatre collèges de la ville qui ont tous répondu



favorablement à cette proposition. L'idée étant d'impliquer une classe de 5ème de chaque établissement. Des ateliers seront donc mis en place en fonction des associations engagées, dont le tennis (parcours en fauteuil ou ateliers à l'aveugle ou ateliers du goût, atelier de la relaxation). Les groupes constitués seront mixtes ( 1 établissement scolaire/ 1 structure accueillant des jeunes en situation de handicap) répartis en 4 équipes de 10 élèves.

## SANTÉ

### APTE AU TENNIS ?

Compétiteurs âgés de 35 ans et plus, le CD76 s'inquiète pour vous !

Suite aux travaux de la commission médicale du comité (et aux drames survenus l'an dernier sur certains courts du département), le Comité vous a récemment informé par mail des mesures préventives à observer avant la signature du certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis.

Si la pratique du tennis en compétition nécessite un suivi médical adapté à tout âge, après 35 ans, le risque cardiovasculaire augmente apparemment de manière significative et des examens plus approfondis sont préconisés, notamment un électrocardiogramme de repos et une épreuve d'effort. « C'est le moyen le plus efficace pour dépister une pathologie cardiaque » souligne le CD 76.

Le rythme des examens à effectuer dépend évidemment des facteurs de risques cardiovasculaires de chacun (antécédents familiaux cardiovasculaires, tabagisme, obésité, hypertension artérielle,



hypercholestérolémie).

Il ne s'agit pas, pour l'instant, d'une obligation, mais d'une simple recommandation.

Surtout à partir de 50 ans.

## LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

Dimanche prochain, aura lieu la 2ème journée des matchs par équipes d'hiver, mais plusieurs tournois s'annoncent aussi dont le RUC le 16, Duclair, Goderville (Jeunes) et Bihorel (+35/+45) le 17. Place ensuite à Quincampoix, Yvetot et Rouen le 18 octobre.

## TENNIS CLUB DE ROUEN

Espace Petite Bouverie – 20 Allée Pierre de Coubertin – 76000 ROUEN 02.35.59.05.55

du 18 OCTOBRE au 02 NOVEMBRE 2014

# OPEN TC ROUEN 2014

Simple Messieurs et Simple Dames

<b>PRIX</b>	<b>VAINQUEUR</b>	<b>FINALISTE</b>	<b>1/2 FINALISTE</b>	<b>1/4 FINALISTE</b>	<b>1/8 FINALISTE</b>
HOMMES	1 000 €	600 €	450 €	250 €	150 €
DAMES	400 €	250 €	150 €	100 €	

### INSCRIPTIONS :

Par téléphone : Frédéric LESAGE Tél : 06 83 61 47 04

Par Mail : [frederic.lesage@orange.fr](mailto:frederic.lesage@orange.fr)

Clôture des inscriptions sans préavis

**DROITS D'ENGAGEMENT** : 17€ Adultes - 10€ Jeunes

CONVOCATIONS : tél : 06 83 61 47 04

SURFACE : TERRE BATTUE

BALLES : HEAD ATP TOUR (Fournies)

Juge Arbitre : Jean-Marc MABILLE

Directeur Tournoi : Charles ROCHE

Superviseur : Gregory DELISLE et Frédéric LESAGE

Site internet : [www.openrouen.fr](http://www.openrouen.fr)

